

ขับรถอย่างไรให้ปลอดภัยในช่วงสงกรานต์



วันที่ 13-15 เดือนเมษายนของทุกปีเป็นวันขึ้นปีใหม่ของคนไทย หรือที่ทุกคนรู้จักกันดีว่าเป็นวันสงกรานต์ ซึ่งทั้งสามวันนี้จะมีการเล่นน้ำคลายร้อนกันอย่างสนุกสนาน ซ้ำยังเป็นรวมตัวของครอบครัว รดน้ำดำหัวผู้ใหญ่เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต พบปะญาติพี่น้องเพื่อพูดคุย วันสงกรานต์ดีมันควรจะเป็นเทศกาลที่มีความสุขเทศกาลหนึ่งถ้าไม่เกิดอุบัติเหตุถึงขั้นเสียชีวิตเกิดขึ้น และเหตุผลสำคัญที่ทำให้วันสงกรานต์มีความเศร้าโศกมาแทรกซึมกลายเป็น 7 วันอันตรายก็เพราะว่า “ขับรถเร็ว” และ “เมาแล้วขับ”

ความเสี่ยงที่ควบคุมได้

ขึ้นชื่อว่าเป็นเทศกาลพักผ่อนใจหลายครอบครัวจึงเลือกเดินทางกลับภูมิลำเนาของตัวเอง ซึ่งการเดินทางมีหลายรูปแบบอย่างเครื่องบิน หรือรถประจำทาง แต่บางครอบครัวเลือกขับรถส่วนตัวไปเพราะจะได้ขับของฝากได้อย่างถนัดมือ **แต่ก็ต้องเสี่ยงกับรถที่ติดในกรุงเทพมหานคร** หากเลือกฤกษ์เดินทางผิดเวลา การขับรถในช่วงเทศกาลสงกรานต์เลยเป็น 7 วันอันตรายที่รัฐบาลหมายตายไว้ว่าให้ยอดอุบัติเหตุลดลงจากปีใดๆ ซึ่งความอันตรายบนท้องถนนนั้น แม้เราจะระมัดระวังมากแค่ไหน แต่ถ้ารถคันอื่นๆ ละเลย ก็ไม่มีทางหนีอุบัติเหตุพ้น

และวิธีกระจายความเสี่ยงด้วยการใช้บริการประกันรถยนต์ระยะสั้น หรือถือประกันรถยนต์สักชนิดที่มีให้เลือกใช้จึงเป็นที่นิยมพอสมควร เพราะคุ้มครองทั้งรถยนต์เรา รถของคู่กรณีจากอุบัติเหตุ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประกันแต่ละชนิดที่เลือกใช้) อย่าเข้าใจผิดไปว่าถ้ามีประกันแล้วไม่เกิดอุบัติเหตุ แต่มันมีไว้กระจายความเสี่ยงถ้าอุบัติเหตุเกิดขึ้นต่างหาก



อันตรายจากท้องถนน

ไม่ว่าจะวันเทศกาลขึ้นปีใหม่ ออกพรรษา หรือเทศกาลสงกรานต์ที่กำลังจะมาถึง ล้วนมีผู้ใช้รถใช้ถนนเพื่อเดินทางอย่างมาก ยิ่งถ้าเกิดอุบัติเหตุบนถนนแล้วจะทำให้สภาพการจราจรของถนนเส้นนั้นอัมพาตไปหลายชั่วโมง โดยสาเหตุหลักที่ทำให้มีการเสียชีวิตบนท้องถนนคือ

- ความผิดพลาดของผู้ใช้รถใช้ถนน
- ปัญหาพื้นถนน หรือรถ
- อิทธิฤทธิ์ของธรรมชาติที่ยากเกินควบคุม

สืบเนื่องจากสถิติและข้อมูลช่วงเทศกาลสงกรานต์ซึ่งรวบรวมโดยศูนย์อำนวยความสะดวกทางถนน (ศปก.) ระบุว่า 7 วันอันตรายของสงกรานต์ในปี 2559 มียอดอุบัติเหตุ 3,447 ครั้ง บาดเจ็บ 3,656 ราย และเสียชีวิต 442 ราย (สถิติและข้อมูลช่วงสงกรานต์อย่างละเอียด) และสิ่งที่จะควบคุมได้จาก 3 สาเหตุที่กล่าวมาคือ “ความผิดพลาดของผู้ใช้รถใช้ถนน” ดังนั้น ปีระกา 2560 มาทำให้อุบัติเหตุช่วงสงกรานต์ลดลงกันเถอะ

ขับรถให้ปลอดภัยกันเถอะ

นอกจากร่องรอยการเจิมของหลวงพ่อดังที่นิมนต์มาทำพิธีให้ และประกันชนิดต่างๆ ที่ช่วยกระจายความเสี่ยงแล้ว อีกสิ่งหนึ่งที่ไม่ควรมองข้ามคือ “ผู้ขับรถ” ที่จะนำพาให้ผู้โดยสารถึงที่หมายอย่างปลอดภัย ซึ่งพฤติกรรมลดความเสี่ยงมีดังนี้

- เว้นระยะห่างจากคันข้างหน้า

การขับรถจี้ท้ายคันข้างหน้ามีโอกาสสูงมากที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ เพราะถ้าขับรถจี้คันข้างหน้าเกินความจำเป็นจะทำให้ระยะเบรกของเราไม่พอและเกิดการปะทะกันขึ้น แล้วเราเองก็ไม่ว่ารถคันข้างหน้าจะเบรกอย่างกะทันหันตอนไหน ซึ่งกฎหมายไม่ได้ระบุว่าต้องเว้นระยะเท่าไร อีกอย่างถ้าเกิดอุบัติเหตุขึ้นมาจริงๆ รถคันหลังสุดจะเป็นผู้ผิดทันทีเหตุผลคือไม่รู้จักระมัดระวัง ช้ายังทำให้เกิดสภาพจราจรที่ติดขัด เพราะถ้าขับรถจี้กันก็ต้องแตะเบรกบ่อยๆ รถคันตามหลังก็ต้องเหยียบเบรกตามๆ กันไป

- สายตาที่สอดส่อง

ถ้าใช้เวลาช่วงกลางวันเป็นฤกษ์ในการเดินทางก็ไม่น่าห่วงเท่าไรหรอก อย่างไรก็ตามก็แดดที่ส่องให้แสบตา หรือโอเอซิสหลอกๆ บนถนนที่เป็นภาพลวงตา แต่ถ้าใช้เวลากลางคืนในการเดินทางเพราะจะเหนื่อย หรือการจราจรที่ติดขัดก็ต้องแลกกับความสามารถในการมองเห็นที่ลดลง

โดยปกติแล้วสายตาของมนุษย์จะมองได้ไกลที่สุดอยู่ที่ 10 เมตร ถ้าเกินนั้นภาพก็จะดูเลือนลาง แต่ถ้าขับรถตอนกลางคืน นอกจากการมองเห็นอย่างไม่ประมาทที่ใช้สายตาให้สอดคล้องกับความเร็วของรถแล้ว สิ่งหนึ่งที่ต้องเรียนรู้ไว้คือรถบรรทุก หัดเรียนรู้สัญญาณไฟของรถบรรทุกติดตัวไว้บ้าง เพราะอย่างน้อยก็เป็นสิ่งหนึ่งในความมืดที่มองเห็นได้ดีที่สุด

- ปรับความเร็ว

จงอย่าลืมนะว่าจะเคลื่อนที่ไปเรื่อยๆ จนกว่าจะถึงจุดหมายปลายทาง การลดหรือเพิ่มความเร็วตามสถานที่นั้นจะทำให้ความปลอดภัยในเทศกาลสงกรานต์ไม่หนีหายไปไหน การขับผ่านเขตโรงเรียนก็ควรที่จะลดความเร็วลงตามที่ป้ายกำหนดไว้ ไม่ใช่เร่งเครื่องด้วยความใจร้อน ถ้ามีเด็กนักเรียนข้ามถนนจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ หรือขับผ่านสะพานแคบก็ควรจะลดความเร็วของรถลง สะพานค่อนข้างคับแคบ มีพื้นที่น้อย หรือไม่ขับรถเข้าเกินไปเมื่ออยู่เลนขวาสุด

- หลับตอนนี้พื้นที่ภพหน้า

อีกสิ่งสำคัญคือการพักผ่อนให้เพียงพอก่อนออกเดินทาง ควรนอนพักผ่อนประมาณ 7-8 ชั่วโมง ไม่อย่างนั้นจะเกิดอาการหลับในระหว่างขับรถเอาได้ ซึ่งอาการหลับในเป็นสิ่งที่อันตรายมากๆ หากกำลังขับรถอยู่ ซึ่งการหลับในจะผลอยหลับไปทั้งที่ยังลืมตาอยู่ แต่ว่าตอนนั้นไม่สามารถรับรู้สถานการณ์เบื้องหน้าได้เลย อาจเกิดขึ้นเพียงเสี้ยววินาที ส่งผลให้ผู้ขับรถไม่สามารถควบคุมรถได้ เพราะไม่รู้สึกรถ ซึ่งก่อให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนมาแล้วนับถือนัก วันสงกรานต์ถือเป็นเจ้าประจำที่หลับในเองก็ชอบเหมือนกัน นอกจากจะทำให้ตัวเองเดือดร้อนแล้ว คนอื่นก็จะเดือดร้อนตามไปด้วย