

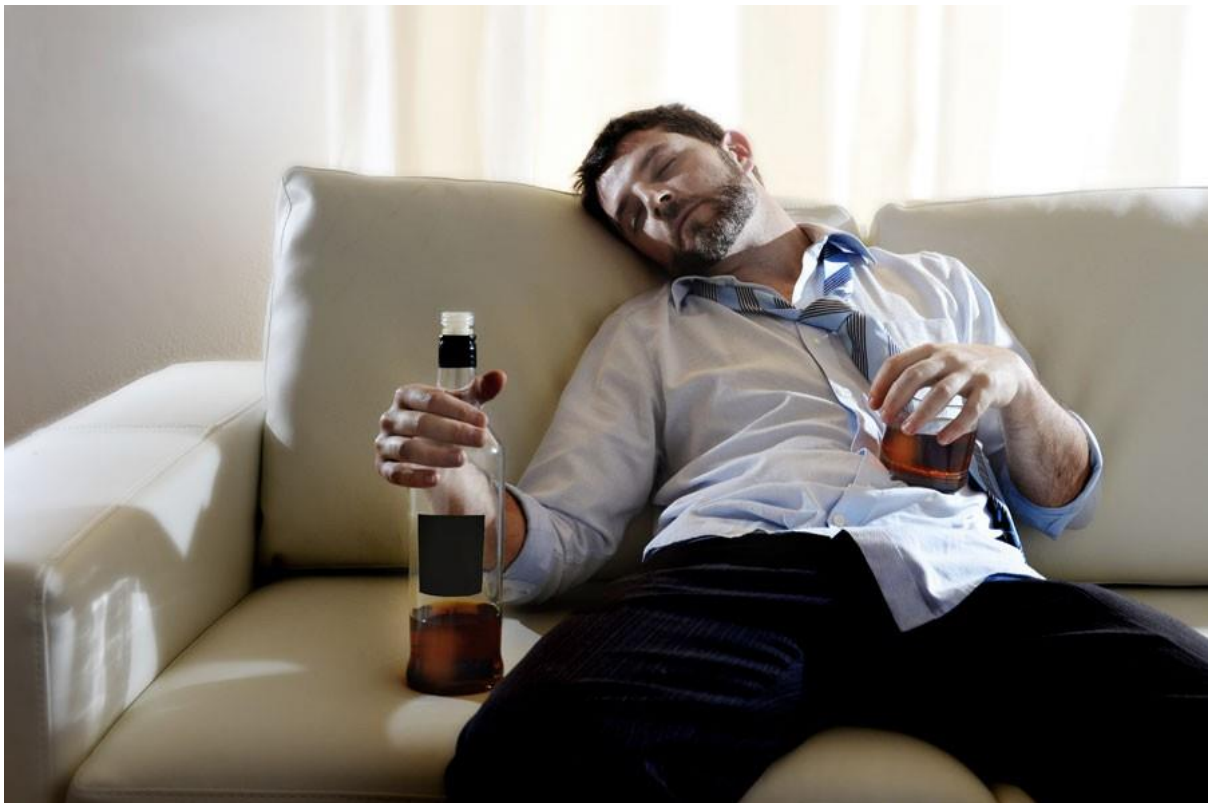
“พิษสุราเรื้อรัง” โรคของคนขี้เมา

ผู้ป่วยที่เป็นโรคพิษสุราเรื้อรังและเกิดอาการลงแดงเมื่อหยุดสุราก็ยังไม่ยอม ระบุว่าตัวเองเป็นโรค ต้องอาศัยเพื่อนร่วมงาน และครอบครัวสังเกตอาการและส่งผู้ป่วยเข้ารักษาตั้งแต่เริ่มต้นเป็น

กรุงเทพมหานครออนไลน์ : โรคพิษสุราเรื้อรังเป็นโรคที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างช้าๆจนกระทั่งเกิดอาการ ทางประสาทและทางร่างกาย แอลกอฮอล์จะมีผลต่อทุกเซลล์ของร่างกายโดยเฉพาะระบบประสาทเมื่อได้รับแอลกอฮอล์เป็นประจำสมองจะปรับตัวต้องการแอลกอฮอล์เพื่อการดำเนินชีวิตประจำวัน การทำงาน ความคิด อารมณ์ และการกระทำทั้งหมดขึ้นกับแอลกอฮอล์

ยังไม่มีอาการแยกที่เด่นชัดระหว่างติด สุราและพิษสุราเรื้อรังแต่อาการเตือนว่าจะเป็นพิษสุราเรื้อรังได้แกเมื่อกหยุดสุราจะมีอาการไม่มีความสุข

ผู้ที่ติดสุรา



จะต้องมีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่งหรือมากกว่า

-ไม่สามารถทำงาน เรียนหนังสือ หรือรับผิดชอบ

-ดื่มสุราขณะทำงานที่ต้องเสี่ยงเช่น การขับรถ การคุมเครื่องจักร

-ยังคงดื่มสุราหลังจากถูกจับเนื่องจากสุรา เช่น ขับรถขณะมีเมามา หรือทำร้ายร่างกาย

-ยังคงดื่มสุราแม้ว่าจะมีปัญหาเรื่องความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง

-ผู้ที่เป็นพิษสุราเรื้อรังจะมีลักษณะดังนี้

ผู้ที่เป็นพิษสุราเรื้อรัง

-ต้องดื่มสุราตลอดเวลา

-ไม่สามารถควบคุมหรือหยุดหลังจากดื่มสุรา

-เมื่อหยุดสุราจะมีอาการลงแดง เช่นคลื่นไส้ เหงื่อออก สั่น

-ต้องเพิ่มปริมาณดื่มสุราเพื่อให้มีความสุข



ผู้ที่เป็นพิษสุราเรื้อรังจะดื่มสุรา โดยไม่จำกัด ดื่มได้ตลอดเวลา มักจะปฏิเสธว่าไม่ติดสุรา ดื่มทั้งๆที่รู้ว่าเป็นสิ่งไม่ดี หลังจากดื่มไปได้ระยะหนึ่งผู้ป่วยจะเริ่มติดต่อแอลกอฮอล์จะต้องปริมาณสุรา ผู้ป่วยมักจะมีอาการเมาค้างทำให้ไปทำงานไม่ทัน ผู้ป่วยมักจะมีประวัติดื่มสุราตั้งแต่เช้า และมักชอบใช้ความรุนแรงกับครอบครัว

ผลเสียของโรคพิษสุราเรื้อรัง

ได้รับแอลกอฮอล์เกินขนาดซึ่งอาจจะทำให้เสียชีวิตมักเกิดในวัยรุ่นที่ต้องการแสดงว่าตัวเองคองแข็ง

อุบัติเหตุ การดื่มเพียง 1 หน่วยสุราก็ทำให้ความสามารถในการขับชี่ลดลง

ความรุนแรงในครอบครัว ผู้หญิงและเด็กที่มีพ่อบ้านชี่เมา้มักจะได้รับความรุนแรงบ่อย เด็กมักจะเป็นโรค ซึมเศร้า วิตกกังวล และมีความมั่นใจในตัวเองต่ำ

ผลต่อหัวใจและหลอดเลือด ผู้ที่ดื่มมากกว่า 3 หน่วยสุราจะมีความดันโลหิตสูงกว่าผู้ที่ไม่ดื่ม สำหรับผู้ที่ดื่มครั้งละมากกว่า 9 หน่วยสุราสัปดาห์ละ 2 ครั้งจะมีโอกาสเกิดโรคหัวใจ 2-3 เท่าของผู้ไม่ดื่ม

มะเร็ง ตัวแอลกอฮอล์ไม่ได้เป็นสารก่อมะเร็งแต่จะส่งเสริมให้เกิดมะเร็งจากสารอื่น ได้ง่าย เช่นบุหรี่ หากใช้ร่วมกันจะเกิดโรคมะเร็งปาก กล่องเสียงและหลอดอาหารได้มาก

ตับอักเสบ และตับแข็ง



การดื่มสุราทำให้เกิดท้องร่วงและริดสีดวงทวาร และแผลในกระเพาะอาหาร

การวินิจฉัยการวินิจฉัยทำได้ค่อนข้าง ยากโดยเฉพาะในผู้ป่วยสูงอายุเนื่องจากความจำก็ไม่ดี สับสน และหกล้ม อาการต่างๆเหล่านี้ก็สามารถพบได้ในคนแก่ เมื่อมีผู้ป่วยที่มีประวัติดื่มสุราและสงสัยว่าจะเป็นพิษสุราเรื้อรังการเจาะเลือดตรวจไม่ช่วยในการวินิจฉัยต้องอาศัยการซักประวัติซึ่งมีคำถามง่ายๆ ที่ควรจะถามผู้ป่วยดังนี้

- ปริมาณที่ดื่ม
- ความถี่ในการดื่ม
- ดื่มทันทีหลังตื่นนอนหรือไม่
- เคยพยายามที่จะอดสุราหรือไม่
- โกรธเมื่อมีคนวิจารณ์เรื่องดื่มสุรา
- มีความรู้สึกผิดหรือไม่
- มีอาการลงแดงเมื่ออดสุราหรือไม่

- อาการหลังจากหยุดสุรา Alcohol Withdrawal Syndrome

เป็นกลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากหยุด เหล้าในทันที บางรายอาจจะมีอาการน้อยแค่ตัวสั่นหรือเหงื่อออกผู้ป่วย พิษสุราเรื้อรังอาจจะ มีอาการได้สองอย่างคือ ลงแดง withdrawal stage และ delirium tremens ซึ่งเป็น อาการที่หนัก

ลงแดง withdrawal stage

ผู้ป่วยจะเกิดอาการลงแดงหลังจากหยุดสุรา 12-72 ชั่วโมงซึ่งจะมีอาการดังต่อไปนี้



-หงุดหงิด ซึมเศร้า

-รู้สึกตัวสั่น อ่อนเพลีย

-วิตกกังวล ใจสั่น

-โมโหง่าย คิดอะไรไม่ออก

-อารมณ์แปรปรวน ปวดศีรษะตื้อ

เหงื่อออกหน้าและมือ คลื่นไส้อาเจียน

เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ

คูซิด มือสั่น ใจเต้นเร็ว

delirium tremens

เป็นกลุ่มอาการที่เกิดจากการอดสุราซึ่งผู้ป่วยจะมีกลุ่มอาการ 3 กลุ่มดังนี้

กลุ่มอาการลงแดง withdrawal stage

มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ

มีการเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์อย่างรวดเร็ว

กระสับกระส่าย

หงุดหงิด

สับสน

มีภาพหลอน เห็นหนอน งู แมลง

ไวต่อแสง เสียง

ระดับความรู้สึกเลวลง เช่น ซึมลง

มีอาการชักกระตุก มักจะเกิดหลังจากอดเหล้า 24-48 ชั่วโมง

มือสั่น ตัวสั่น

การรักษา



เมื่อพบผู้ป่วยที่มีอาการจากการหยุด สุราและอาการไม่มาก เช่นมีอาการรุ่มวาย นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร บางรายอาจมีอาการชักช่วงสั้นจะต้องตรวจหาว่าได้รับบาดเจ็บทางร่างกายที่ไหน บ้าง และจะต้องตรวจหาโรคที่เกิดจากสุรา เช่นตับ หัวใจ จะต้องให้ผู้ป่วยสงบอย่างรวดเร็วโดยการให้ยาคลายเครียดกลุ่ม benzodiazepine และวิตามิน บีหลังจากนั้นสังเกตอาการอย่างน้อย 2 ชั่วโมงและหลังจากสังเกตอาการผู้ป่วยอาการไม่เปลี่ยนแปลงก็สามารถกลับบ้านได้โดย ได้รับยาไปรับประทานต่อ 4-5 วันแล้วไปพบแพทย์ตามนัด

การรักษาอาการลงแดงหลังจากหยุดสุราและมีอาการรุนแรง delirium tremens

ผู้ป่วยกลุ่มนี้อัตราการตายสูงควรที่จะ ต้องรักษาในโรงพยาบาลและรีบให้การรักษารวดเร็ว โดยการให้ยากลุ่ม benzodiazepine ให้น้ำเกลือ ผู้ป่วยที่ชั๊กก็สามารถคุมได้ด้วย benzodiazepine สำหรับผู้ป่วยมีภาพหลอน และมีพฤติกรรมก้าวร้าวควรให้ยาทางจิตเวช

ยาที่ใช้รักษาอาการหลังจากหยุดสุรา

Benzodiazepine เป็นยาที่นิยมใช้มากที่สุดโดยการกดสมอง ยานี้สามารถให้ได้ทั้งทางหลอดเลือดดำและทางปากขึ้นกับความรุนแรงของอาการโดย มากให้ยาที่ออกฤทธิ์ยาวเช่น diazepam, chlordiazepoxide หากผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องการหายใจอาจจะให้ยาที่ออกฤทธิ์สั้น เช่น lorazepam แทนเมื่อหยุดยาอาการก็กลับสู่ปกติ ยากลุ่มนี้ไม่แนะนำให้รับประทานนานเกิน 2 สัปดาห์หรือเกิน 3 คืนต่อสัปดาห์เนื่องจากจะทำให้เกิดการ



ดื้อยา

ยาอื่นที่อาจใช้ร่วมกันได้แก่ beta-block ,clonidine ขึ้นกับอาการของผู้ป่วย

ยาที่ใช้ในการอดสุราได้แก่

Disulfiram เมื่อรับประทานยานี้และดื่มสุราจะมีอาการปวดศีรษะ ร้อนตามหน้าตา คลื่นไส้ อาเจียน แน่นท้อง อาการดังกล่าวจะอยู่นานครึ่งชั่วโมงถึงสองชั่วโมง ยาหนึ่งเม็ดจะออกฤทธิ์ได้นาน 1-2 สัปดาห์ หากได้ยาเกินขนาดอาจอันตรายเช่นความดันโลหิตต่ำ แน่นหน้าอก หายใจลำบาก

Naltrexone ยานี้จะลดความสุขที่เกิดจากการดื่มสุรา เมื่อให้ยาร่วมกับการรักษาอย่างอื่นจะทำให้ประสบความสำเร็จสูง

Acamprosate จะลดการหลั่งสาร GABA จากสมอง เมื่อใช้ร่วมกับยาอื่นทำให้ผลการรักษาดี

ยาลดความเครียด เช่น fluoxetin,sertraline พบได้ผลดี

แล้วคุณละละเลิกดื่มสุราเพื่อครอบครัวหรือยังครับ